

第93回全国高校ラグビーフットボール大会東京都予選の組み合わせが決まりましたので、ご案内いたします。[別添]

既に、花園を目指した熱い戦いは9月8日に1回戦が始まっております。本郷高校はシード校として3回戦からの出場となり、現在は10月20日の都立小平西との戦いに向けて日々練習に励んでいます。

11月10日(日)秩父宮での決勝戦勝利に向けて、一戦一戦を大事に戦っていきます。

是非、試合会場にお越しいただき、応援をお願いいたします。

花園出場を目指して

本郷高校ラグビー部OB会長 黒沢 邦夫

【OB 会員の皆様へ】

7月のOB総会が行われてから早いもので、全国大会出場に向けた東京都予選も始まっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏も例年通り、山中湖と菅平の合宿でチーム力の強化・確認を経て、予選を迎えることになりました。夏合宿では、キャプテンが怪我のため試合に出場できないという厳しい状況の中、チーム力が上がるために必要な「3年生の結末」、更には「1年生・2年生の新戦力台頭」が感じられた良い合宿だったようです。当然、合宿では課題もしっかりと認識されたことで、現在は全国大会予選に向けた仕上げへ最終段階となっています。

直近では、9月に東海大相模高校と練習試合を行い、課題克服の兆しが見えてきたようです。

これからの戦いに向けて、渡邊監督はじめ野上コーチ、日頃からグラウンドでバックアップするOBの力だけではなく、是非、私たちOB一人ひとりの強い想いを現役に伝えるために、

「今年こそ花園へ！」を合言葉にグラウンドで再会し、応援していきましょう。

全国大会(花園)予選 試合予定

3回戦シード

10月20日(日)12時20分キックオフ [玉川学園記念グラウンド]

対戦相手校 都立小平西高校

準々決勝

10月27日(日)12時20分キックオフ [玉川学園記念グラウンド]

対戦相手校 10/20試合の都立小山台高校と専修大学附属高校の勝者

準決勝

11月 3日(日)14時キックオフ [江戸川区陸上競技場]

決勝

11月10日(日)13時20分キックオフ [秩父宮ラグビー場]



夏合宿(山中湖・菅平)御礼

本郷高校ラグビー部監督 渡邊 宣武

今年度の合宿もOB会より交通費の補助など御支援をいただきました。有難うございました。
また、お忙しい中、合宿に参加し指導していただいたOBの方々大変助かりました。有難うございました。

花園予選に向けて

本郷高校ラグビー部コーチ 野上 敦司

今年も、山中湖・菅平の2回、夏期強化合宿を実施いたしました。
OBの皆様方のご支援のおかげで、10日間の合宿を有意義なものにすることができました。
また、ご多忙にも関わらず、現地にて熱い指導・本郷魂の注入をしていただきました。
この場をお借りしまして、改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

『修行』の山中湖合宿

2部練習と勉強のハードスケジュールは当たり前。「疲労で足が動かなくても声を出そう、相手に肩が当てられなくても指一本でも喰らいつこう。」極限状態で“身を粉にする”ことの意味、勝つとはこの峠を越えなければ見えてこないものだということを体感しました。

また、全員で取り組んだモール練習が印象的でした。攻撃側が全員の押す力を1つにまとめること＝チーム一丸力(今年のチームテーマ)にリンクしていました。OBコーチの皆様の本郷ラグビーの伝統のモールの秘訣を伝授していただき、とても貴重な経験となりました。

『試合』で試す菅平合宿

山中湖で取り組んできたことを試そうと、菅平に乗り込みました。

春シーズンを終えてから「エアーマネジメント」・「DFでの数的優位性」・「攻撃の継続」をテーマに取り組んできました。エリアとDFでの実人数に関しては、普段であれば対戦できない相手に対して、ある程度の手応えを感じました。攻撃の継続は、得点に結びついた回数以上に相手ボールになった回数の方が多く、合宿中に改善できませんでした。総5試合の結果は4勝1敗。唯一敗戦の報徳学園戦では、前半をリードして折り返したにも関わらず、後半にゲームをひっくり返されるというチームの弱さが浮き彫りになった試合となりました。点が取れたこと以上に、本郷魂である「激しさ・しつこさ」の部分に不足を感じる内容となりました。

東京に戻り、全国大会予選の組み合わせが決まりました。初戦の10月20日(日)まで残り僅かとなりました。上記のテーマをベースにしながら、プレーの精度を高めると同時に、いかに試合に近い状況で練習することが出来るかを考えながら、チーム一丸となり、練習に励んでおります。

時には強いストレス下(負けている状況、自陣ゴール前の防御)を設定し、それでも自分たちのラグビーが徹底できるようにと意識しています。

いつも温かい眼差しでご支援していただいている、また身体を貸してくださるOBの皆様方に最高の形で恩返しができるよう、必ず全国大会への切符を掴み取ります。

そのために、**本郷魂を胸に、チーム全員、1試合1試合を全力で戦い抜きます。**

最後に、合宿中にOBコーチからいただいた貴重なお言葉です。

本郷は、『**人事を尽くして、天命をも掴み取るチームである。**』

私たちは、身を粉にして勝利を掴み取ります。

花園予選に向けて

本郷高校ラグビー部平成25年度主将 吉満 慎吾

まずOBの皆様方には、合宿へのご支援、そして山中湖・菅平でのご指導をいただき、ありがとうございました。

夏のお忙しい中、私たちのために体を張っていただいたことは、とても貴重な経験となりました。

山中湖合宿では『チーム一丸力』という今年のテーマをもとに、厳しい練習の中、確実にレベルアップできたと思います。厳しい5日間でしたが、再構築したモールや、歯を食いしばったスクラムを、菅平で早く試したいという気持ちで東京に戻りました。

菅平合宿での早稲田摂陵戦・静岡聖光学院戦・四日市農芸戦・膳所高校戦では、山中湖でやってきた自分達の強みを活かして勝つことができました。しかし唯一負けてしまった報徳戦では、前半リードしていたものの、後半に逆転されてしまい、まだまだ自分達の粘り強さが足りないことを痛感しました。

花園予選までの残り少ない期間で、勝つための質の濃い練習をしていき、OBの皆様と共に、必ず花園行きの切符を掴みとりますので、応援よろしく願いいたします。

平成25年度 年会費納入のお願い

平成25年9月末現在、141名のOB会員より総額127万円の会費を納金していただいております。中には、「3年間分…」と納入していただいたOBもいらっしゃいました。感謝申し上げます。

[別紙参照]

未納のOB会員の方につきましては、本郷高校ラグビー部とOB会の発展の為、更には本会報の作成・印刷・郵送についても経費がかかっていることについてもご理解をいただき、是非とも下記振込口座へのお振込みについてご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

ご協力いただきます会費の使途につきましては、毎年度『H.R.F.C.ラグジャーニュース』において報告させていただきます。

OB各位には平成25年度年会費の振込をお願いしております。
年会費は、社会人1万円・学生5千円となります。

学年幹事の方は
同期の納入促進を
お願いします。

振込先口座 三菱東京UFJ銀行 巣鴨支店[店番770] 普通 [口座番号0007786]
名義 「本郷高校ラグビー部OB会 事務局長 中田雄一」

- * 銀行ATMでの振込みで、振込先口座番号を入力すれば名義は自動的に照会されます。
- * 『振込人氏名欄』には、必ず氏名の前に卒業年度を入れてください。[例]S61ナカダユウイチ
卒業年度はSかHと数字のみ入力、「ネン」や「ソツギョウ」等の文字は不要、文字は氏名のみ入力

- * 振込手数料を、会員各自でご負担いただくこととなります。少しでも多くの現役支援を行いたいことについて、是非皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- * **振込期日：平成25年12月15日まで**(今年度2回目のお願いです。振込期日を過ぎても振込は受け付けますが、集計及び納入者報告等がありますので、早めの納金をお願いいたします)

ホームページご紹介

ラグビー部の近況が良く分かる素晴らしいホームページがあります。

ぜひ閲覧いただき、時には現役選手への応援メッセージを投稿していただくなどご活用ください。

☆本郷高校ラグビー部ホームページアドレス

<http://hongo.chu.jp/koukou/>

☆本郷中学校ラグビー部ホームページアドレス

<http://hongo.chu.jp/>

平成25年度 OB総会[7月21日]ご報告

7月21日(日)に開催された『OB総会』についてご報告いたします。

当日は、OBは勿論その家族、更にはOB並びに現役の父兄も多く集まり、例年同様150人を超える『本郷ファミリー』が集結しました。第1部では恒例の**現役対OBのガチンコ試合**、第2部では現役、OB家族、現役父兄に参加していただき、学生ホールで**軽食懇親会**を実施しました。

まず第1部での「**現役対OBのガチンコ試合**」では、現役大学生を含む若手中心のOBチームに対して、現役の積極果敢なプレーにより、OBチームを圧倒する場面も多く見受けられました。

更にエキシビジョンマッチでは、昨年に引き続き「ホンゴリアス(本郷中高卒・在籍のご父兄を中心としたチーム)」とOBの試合が行われました。昨年は殆どOBチームに歯が立たなかった「ホンゴリアス」でしたが、1年間の猛練習を経て素晴らしいチームに変身、OBチームから念願のトライを奪取しました。

選手達の激しいぶつかり合いの好プレーに対し、観戦者からも自然と拍手が沸き起り、**グラウンド全体に一体感**のある時間帯となりました。(エキシビジョンマッチでは、珍プレー続出で笑いも…)

その後第2部では校内生徒ホールにて、**現役とOBとの交流を深める懇親会**が開催されました。

黒沢会長より激励の挨拶後、盛大に乾杯し会がスタートしました。

会の途中では、OB会からの「夏合宿補助・強化支援費」として、OB会を代表して会長より渡邊監督へ手渡されました。

最後は、現役の花園出場を祈念し、閉会となりました。

当日、参加していただいた会員の皆様、ありがとうございました。

今後も現役とOB、OB同志が集まれる機会を作って、

ラグビー部及びOB会発展につなげていきたいと考えております。

その際には、ぜひ多くの会員の皆様の参加をお待ちしております。



OB会にて部旗を新調し、贈呈しました。
この部旗と共に、花園ラグビー場へ！！

2013年度OB会 役員

会長	黒沢 邦夫(S51年卒)
副会長	山下 剛人(S52年卒)・小川原 孝(S61年卒)
事務局長	中田 雄一(S61年卒)
監査役	武藤 昇(S42年卒)