

第89回全国高校ラグビーフットボール大会東京都予選の組み合わせが決まりましたので、ご案内いたします。[別添]

9月13日から花園を目指した熱い戦いが始まっており、本郷高校は9月21日に初戦を戦い、桐明高校を126対0で下し、好スタートで発進しました。

11月15日の秩父宮での決勝戦勝利に向けて、一戦一戦を大事に戦っていきます。次戦は、10月18日に帝京高校と対戦(日大二高立川グランド)します。

是非、試合会場にお越しいただき、応援をお願いいたします。

夏合宿(山中湖・菅平)報告

春季大会ではベスト8を逃し、関東大会に出場することは出来ませんでした。その後の厳しい練習、そして夏の山中湖と菅平の合宿を経て、ひと回り大きく逞しくなりました。

夏合宿には、多くのOBも参加し、体を張って後輩の指導をしてくれました。下記にて、渡邊監督・野上コーチ・足立キャプテンのコメントも含め、合宿総括として紹介します。

【山中湖合宿8月3日～7日】

錦城高校、拓大一高校との合同合宿。

8月3日と5日は、山梨学院大学グラウンドで慶応志木・千種・オール三重・新発田高校と練習試合。

[渡邊監督コメント]

「今年から朝5時～8時練習、9時～12時勉強、14時半～17時半練習という肉体的・精神的にも厳しいメニューで取り組みました。これにより『粘り強い心と体』、そして学習面を取り入れることによる、勉強に取り組む『習慣』まで手を伸ばすことが出来ました。今後の飛躍に必要な大事な一歩を踏み出せたと感じています。」

【菅平合宿8月15日～18日】

15日...津山工業・明和県央と練習試合。

16日...常総学院と練習試合。

17日...四日市農芸高校・報徳学園と練習試合。

18日...所沢北・法政大学高校と練習試合。

8月3日と5日は、山梨学院大学グラウンドで慶応志木・千種・オール三重・新発田高校と練習試合。

[渡邊監督コメント]

「ディフェンスに関しては個々のタックルの意識が高くなってきました。練習で行ってきたことが出来ず、行き当たりばったりの内容もありましたが、『やらない』のではなく『やろう』という意識が見えてきました。本郷特有の粘り強さ、しつこさ、激しくガムシャラな部分も見えてきたので、今後も意識の高い練習を継続し、しっかりと試合で具現化出来るよう、万全の準備をしていきたいと思えます。」

【合宿を通して】

〔野上コーチ談〕

「今年度の山中湖合宿は、早朝 5 時からの練習に始まり、朝食後に 3 時間の勉強、小休憩を挟んで午後練習及び強化試合を行うというハードスケジュールでした。あえて厳しい環境で心身ともにトレーニングをすることで、自分に厳しく、まずは個人が自分自身に打ち勝つというスタンスで取り組みました。

菅平合宿は山中湖で自分の殻を打ち破った強い自分で臨みました。インフルエンザの猛威と共生を強いられながらも、一人の感染者も出なかったことは収穫の一つになりました。相次ぐ試合キャンセルの中、3 日目に総力戦で挑んだ報徳学園戦。疲労がピークの身体に全員が鞭を打ち、気力をピークに持っていき、相手との意地の張り合いになりました。我慢とこだわりの繰り返し、お互い絶対に譲らないという気持ちのぶつかり合いでした。その試合に、一年生で唯一スタメン、フルタイム出場した FL の香中天青。実はスタメン 15 人の中で彼が一番小柄。しかし、ボールのあるところには必ず彼がいました。彼の特徴は低さとしつこさ。両チーム合わせて最も地面に近かったのは彼でした。“激しく・しつこく・折れない心を持った”本郷ラグビーを感じることができました。

試合後のスタッフミーティング。試合を観戦された大浦先生の名前を頂いた大浦特別賞。スタッフの意見は全員同じでした。これからも激しくしつこい本郷ラグビーを、全員で追い求めていきたいと思います。」



キャプテン
足立健斗



香中天青
1年
167 cm
64 kg

〔足立キャプテンコメント〕

「自分達の目標は、秋季大会を勝ち抜き、花園という大舞台を目指す事に焦点を合わせてきました。夏の山中湖の合宿では、相手との一対一に勝つには、まず自分に勝たなければならない。というテーマを持って臨みました。そして菅平の合宿では、明和県央、津山工、常総、四日市農芸、報徳、所沢北、法政一と試合をしました。特に昨年負けていた報徳との試合は、トライ数だと一本差で負けましたが、とても得るものが多く成長できたと思います。二つの合宿とも、たくさんの OB や保護者の方々が応援に来て下さり、元気あるものとなりました。また様々な課題を学ぶことが出来、チーム力も高まりました。

秋季大会は、二回戦目からの出場となります。勝ち進めば準決勝で明大中野、決勝戦の相手は東京高校となる可能性が高いと思います。

明大中野は春季大会でのリベンジを果たし、そして東京高校に勝って花園出場を獲得します。

自分達はまだまだ課題のあるチームですが、最後の最後まで成長し続けられるチームだと思っています。これからチーム一丸となり何事にも屈することなく力を合わせ、花園に向けて邁進していきますので、今後ともご指導、応援よろしくをお願いします。」

[渡邊監督より]

「今回の夏合宿において、OBコーチとして参加していただいたスタッフには、暑い中、更に熱い『ハート』を持って参加をしていただきました。私からの無理な願い・注文に対しても、すぐに対処していただきました。

体を張って見本プレーを見せてくれ、更に高校生の『練習台』として痛い練習に取り組んでくれました。

更にゲーム分析からレクチャーもしていただき、大変助かりました。OBスタッフとして参加していただいた皆様、有難うございました。」

[参加OB]山中湖...井上、村松、諏佐、渡辺創、安倍、井田、正木

菅平...大浦前監督、武藤OB会監査役、井上、村松、折山、三枝、竹内・安倍

参加していただいたOBの皆様、OB会としても感謝いたします。本当に有難うございました。

平成21年度 年会費納入のお願い

2009年9月末現在、115名のOB会員より総額103万円の会費を納金していただいております。[別紙参照] 感謝申し上げます。

未納のOB会員の方につきましては、本郷高校ラグビー部とOB会の発展の為、更には本会報の作成・印刷・郵送についても経費がかかっていることについてもご理解をいただき、是非とも下記振込口座へのお振込みについてご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

ご協力いただきます会費の用途につきましては、毎年度『H.R.F.C.ラガーニュース』において報告させていただきます。(2008年度までは『本郷ラグークラブニュース』にて報告しております)

OB各位には平成21年度年会費の振込をお願いしております。

年会費は、社会人1万円・学生5千円となります。

振込先口座 三菱東京UFJ銀行 巣鴨支店[店番770] 普通 [口座番号0007786]

名義 「本郷高校ラグビー部OB会 事務局長 中田雄一」

- * 銀行ATMでの振込みで、振込先口座番号を入力すれば名義は自動的に照会されます。
- * 『振込人氏名欄』には、必ず氏名の前に卒業年度を入れてください。 [例]S61ナカダユウイチ

- * 振込手数料を、会員各自でご負担いただくこととなります。少しでも多くの現役支援を行いたいことについて、是非皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- * **振込期日:平成21年11月2日まで**(今年度2回目のお願いです。振込期日を過ぎても振込は受け付けますが、集計及び納入者報告等がありますので、早めの納金をお願いいたします)

ホームページご紹介

ラグビー部の近況が良く分かる素晴らしいホームページがあります。

ぜひ閲覧いただき、時には現役選手への応援メッセージを投稿していただくなどご活用ください。

本郷高校ラグビー部ホームページアドレス

<http://hongo.chu.jp/koukou/>

本郷中学校ラグビー部ホームページアドレス

<http://hongo.chu.jp/>

平成21年度 OB総会[7月25日]ご報告

7月25日(土)に開催された『OB総会』についてご報告いたします。

当日は大浦前監督を始め、多くのOBの方々に参加していただき、第1部の現役とOBの試合、第2部の家族も含めた交流会、共に大変盛り上がった会となりました。

まず第1部での「現役対OBの試合」では、若手中心のOBチームに対して、積極果敢に攻撃防御を辛抱強く実践した現役の奮闘ぶりが目立ちました。OBチームも最初は軽い感覚でプレーしていたものの、徐々に体も心もエンジンがかかり、お互いの意地がぶつかり合う好試合となりました。

選手達の激しいぶつかり合いの好プレーに対し、観戦者からも自然と拍手が沸き起こり、グラウンド全体に一体感のある時間帯となりました。

試合終了後はポジション別に分かれ、OBが現役を指導しました。仲良く話をしながら「昔の練習」や「経験談」を踏まえ、ワンポイントレッスン形式で現役とOBとの交流を深めました。

第2部の懇親会では、黒澤会長挨拶の後、大浦前監督の挨拶・乾杯により、会がスタートしました。

和やかな雰囲気の中、OB会スタッフの紹介、現役指導陣スタッフの紹介が行われました。その後、OBの井上さん・三枝さんによる「突撃インタビュー」が行われ、OB試合参加最年長の阿久津さん[S58卒]や全国準優勝キャプテンの小川原さん[S61卒]、昨年度まで早稲田大学で活躍した長尾さん等から、現役時代の苦労話や現役への激励の言葉をいただき、大いに盛り上がりました。

会の締めとして、現在のOB会組織体制の確立にあたり多大なご尽力をいただいた丹波前OB会長よりお言葉をいただきました。

OB会として、今後も引き続き、現役をしっかりとサポートしていくことを約束し、楽しい会も閉会となりました。

今後も現役とOB、OB同志が集まれる機会を作って、本郷高校ラグビー部及びOB会発展につなげていきたいと考えております。その際には、ぜひ多くの会員の参加をお待ちしております。